



Hausärztliche Servicegesellschaft Niedersachsen mbH

des Hausärztinnen- und Hausärzterverbandes Niedersachsen und des Deutschen
Hausärzterverbandes und Braunschweig e.V.

30. Juli 2024

Einladung zur Fortbildung „Psychosomatische Grundversorgung“ (Balint-Gruppe)

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Facharztausbildung fordert für die Psychosomatische Grundversorgung neben 20 Stunden Theorie und 30 Stunden Interventionsübungen auch die Teilnahme an **30 Einzelstunden bzw. 15 Doppelstunden Balintarbeit**. Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme an einem unserer Präsenztermine in Braunschweig ein – online finden ebenfalls Termine statt:

Freitag, 22.11.2024 von 12:00 bis 15:45 Uhr

(KV Kassenärztliche Bezirksstelle Braunschweig,
An d. Petrikirche 1, 38100 Braunschweig)

In Balintgruppen nutzen wir die analytische Betrachtung der Arzt-Patient-Beziehung, um mehr Verständnis für „den Arzt, seinen Patienten und die Krankheit“ zu erlangen, wie es in Balints Buch über seine Forschungsergebnisse beschrieben wird („The doctor, his patient and the illness“, Michael Balint 1957). Die Balintarbeit bietet einerseits ein Stück Selbsterfahrung für den Arzt, die allmählich zu einer „begrenzten, aber doch wesentlichen Wandlung in seiner Persönlichkeit“ (Balint) führt. Andererseits lernt der Arzt, sich stärker auf den Patienten und dessen Erleben zu konzentrieren und dadurch über die Krankheit hinaus die Gesamtpersönlichkeit, den Ganzheitsaspekt im Auge zu behalten – offen für die Erkenntnis, dass psychische und soziale Faktoren einen ebenso wichtigen Einfluss auf die Entwicklung einer Krankheit haben können wie die körperlichen Veränderungen. Die Kommunikation zwischen Arzt und Patient wird leichter und effektiver. Somit dient die Balintarbeit dem Wohle des Patienten und des Arztes.

Unsere Referentin:

- Dr. Ilka **Aden**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Akupunktur, Naturheilverfahren, Braunschweig

Achtung: Die Teilnehmerzahl für die Veranstaltung ist begrenzt. Reihenfolge nach Eingang der Anmeldung. Diese ist ausschließlich online möglich unter haevn.de – unter Fortbildung gelangen Sie über einen Link auf das Anmeldeformular.

Die Durchführung der Veranstaltung erfolgt durch die Hausärztliche Servicegesellschaft Niedersachsen mbH. Fortbildungspunkte sind beantragt.

Teilnahmegebühren (inkl. MwSt.):

Für Mitglieder des Deutschen Hausärzteverbandes: 90,00 €

Für Ärzte und Ärztinnen in Weiterbildung des LV Braunschweig und Niedersachsen: 50,00 €

Für Nicht-Mitglieder: 150,00 €

Wenn Sie Fragen zur Veranstaltung oder eine technische Frage zur Anmeldung haben, steht Ihnen Frau Maria Dahl sehr gerne zur Verfügung: 0511 / 228 778-80.

Wir hoffen auf Ihr Interesse und freuen uns über Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Matthias Berndt

Landesvorsitzender
Hausärztinnen- und Hausärzteverband
Niedersachsen e. V.

Dr. Carsten Giesecking

Landesvorsitzender
Hausärzteverband Braunschweig

Mathias Burmeister

Geschäftsführer
Hausärztliche Servicegesellschaft Niedersachsen mbH